

11 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав						№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			570	16,7	16,8	86,4	562,6		
Бутерброд с сыром			20/20	5,7	6,2	7,2	107,4	№3-2004	
	хлеб пшеничный	20	20						
	сыр	21	20						
Каша рисовая жидкая			200	6,4	7,2	27,0	198,4	№311-2004	
	крупа рисовая	30	30						
	молоко питьевое	190	190						
	сахар	3	3						
	соль йодированная	1	1						
	масло сливочное	5	5						
Кофейный напиток			200	2,3	2,5	14,8	90,9	№690-2004	
	кофейный напиток	4	4						
	сахар	10	10						
	молоко питьевое	100	100						

01.01.10/72306.167
 01.01.10/72306.134
 01.01.10/72306.134

Фрукты в ассортименте				130	0,6	0,5	19,9	86,5	№458-2006, Москва
Хлеб ржаной				20	0,7	0,1	9,4	40,5	
или Хлеб ржаной витаминизированный				20					
Хлеб пшеничный				20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный				20					
Обед				810	31,5	38,4	116,1	936	
Салат из капусты белоочанной с морковью				100	1,6	5,1	9,6	90,7	№4-2013, Пермь
	капуста белоочанная	105	84						
	морковь до 01.01.-20%	12,5	10						
	с 01.01 - 25%	13,3	10						
<i>капуста и морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только капуста или морковь нового урожая или другой салат</i>									
	сахар	4	4						
	кислота лимонная	0,12	0,12						
	вода для разведения лимонной кислоты	6	6						
	масло растительное	5	5						
ИЛИ									
Салат из свежих помидоров				100	1,0	5,1	3,5	63,9	№22-2013, Пермь
	помидоры свежие парниковые	97	95						

или помидоры свежие грунтовые	112	95							
масло растительное	5	5							
Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной			250/5	4,4	5,2	16,0	128,4	№135-2004	
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	67	50							
01.11.-31.12. -30%	72	50							
01.01-29.02 - 35%	77	50							
01.03 - 40%	84	50							
морковь до 01.01.-20%	12,5	10							
с 01.01 - 25%	13,3	10							
лук репчатый	12	10							
горошек зелёный консервированный	28	18							
масло сливочное	5	5							
сметана	5	5							
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом			250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	№157-2004, Пермь	
говядина 1 категории	132	97							
или говядина полуфабрикат	114	97							
масса отварного мяса	60								

Отчет о выполнении работ
 №107720306-107
 14.11.2014 г. 14:34

картофель - 01.09.-31.10.- 25%	336	253						
01.11.-31.12. -30%	362	253						
01.01-29.02 - 35%	390	253						
01.03 - 40%	423	253						
масло сливочное	15	15						
яйцо куриное	7	7						
сухари пшеничные	5	5						
масло растительное	5	5						
масло сливочное	5	5						
Сок в ассортименте	200	200	200	0,4	0,0	22,0	89,6	№518-2013, Пермь
Хлеб ржаной			40	1,9	0,4	17,5	81,0	
или Хлеб ржаной витаминизированный			40					
Хлеб пшеничный			60	3,0	0,8	24,3	116,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			60					
ИТОГО:				48	55	202	1499	

12 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав						№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			580	19,1	19,1	107,1	675,7		
Салат из моркови с изюмом			100	1,2	0,1	15,0	65,7	№10-2013, Пермь	
	морковь до 01.01.-20%	96	77						
	с 01.01 - 25%	102	77						
морковь в сыром виде использовать только до 1 марта, после 1 марта в отварном									
	изюм	11	11						
	сахар	10	10						
	лимон (для сока)	12	5						
Гуляш из говядины			100	9,1	7,5	3,4	117,5	№437-2004	
	говядина 1 категории	86	63						
	или говядина полуфабрикат	74	63						
	или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	63	63						
	масло растительное	4	4						
	масса тушеного мяса		40						

107720-063147
 107720-063194

	масса соуса		60							
	лук репчатый	14	12							
	томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	6	6							
	мука пшеничная	4	4							
Каша гречневая рассыпчатая				180	3,7	7,9	50,0	285,9	№508-2004	
	крупа гречневая	85	85							
	вода питьевая	108	108							
	масло сливочное	10	10							
Какао с молоком				200	3,4	3,2	21,2	127,2	№642-1996	
	какао - порошок	5	5							
	молоко питьевое	130	130							
	сахар	15	15							
Хлеб ржаной				20	0,7	0,1	9,4	40,5		
или Хлеб ржаной витаминизированный				20						
Хлеб пшеничный				20	1,0	0,3	8,1	38,9		
или Хлеб пшеничный витаминизированный				20						

Обед				860	26,8	26,5	137,7	896	
Салат картофельный с огурцами				100	1,6	5,0	8,4	85,0	№66-2013, Пермь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%				85	64				
01.11.-31.12. - 30%				92	64				
01.01.-29.02. - 35%				99	64				
01.03. - 40%				107	64				
масса отварного картофеля					60				
лук репчатый				14,3	12				
или лук зеленый				15	12				
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый									
огурцы консервированные (без уксуса)				22	12				
или огурцы свежие парниковые				12,2	12				
или огурцы свежие грунтовые				12,6	12				
морковь до 01.01.-20%				20	16				
с 01.01. - 25%				21	16				
масса отварной моркови					14				
масло растительное				5	5				

01.04.10/7206.06.007
 14.01.7206.06.004
 14.01.7206.06.004

Уха ростовская			250/30	5,5	5,9	18,9	150,5	№119-2006, Москва
горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	54	36						
или горбуша неразделанная ((филе без кожи и костей)	66	36						
или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	50	37						
или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	42	36						
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	133	100						
01.11.-31.12. -30%	143	100						
01.01-29.02 - 35%	154	100						
01.03 - 40%	167	100						
лук репчатый	14	12						
помидоры свежие парниковые	21,4	21						
или помидоры свежие грунтовые	25	21						
или томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	10	10						
масло сливочное	5	5						
Фрикадельки из кур (2 шт. по 50 г.)			100	10,8	10,9	5,4	162,9	№410-2013, Пермь
курица потрошенная 1 категории	151	65						
или грудка куриная промышленного производства	96	65						

	молоко питьевое	15	15						
	яйцо куриное	9	9						
	морковь до 01.01.-20%	29	23						
	с 01.01 - 25%	31	23						
	лук репчатый	12	10						
	мука пшеничная	8	8						
	сметана	8	8						
	масло растительное	2	2						
Макаронные изделия отварные									
	макаронные изделия	64	64						
	масло сливочное	4	4						
Напиток из плодов шиповника									
	шиповник	25	25						
	сахар	10	10						
Хлеб ржаной									
				40	1,9	0,4	17,5	81,0	
или Хлеб ржаной витаминизированный									
				40					
Хлеб пшеничный									
				60	3,0	0,8	24,3	116,8	

01.01.2024
 14.01.2024
 14.01.2024

или Хлеб пшеничный витаминизированный		60							
ИТОГО:			46	46	245	1572			
13 день									
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав						№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			600	24,0	18,4	85,0	601		
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)		182	100	0,8	0,1	1,6	10,6	№101-2004	
ИЛИ									
Овощи свежие (огурцы)			100	0,7	0,1	1,9	11,3	№70-2006, Москва	
	огурцы свежие грунтовые	105	100						
	или огурцы свежие парниковые	102	100						
Суфле рыбное			120	17,1	12,0	5,2	197,2	№400-2004	
	горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	162	108						
	или горбуша неразделанная ((филе без кожи и костей)	197	108						
	или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	150	111						
	или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	125	108						
	масса отварной рыбы		90						

Соус молочный густой №598-2004			30						
	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	22	22						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5						
	МУКА ПШЕНИЧНАЯ	5	5						
	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5	5						
	ЯЙЦО КУРИНОЕ	18	18						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ДЛЯ СМАЗКИ ЛИСТА	2,4	2,4						
Пюре картофельное				180	3,9	5,9	26,7	175,5	№520-2004
	картофель - 01.09.-31.10. - 25%	205	154						
	01.11.-31.12. - 30%	220	154						
	01.01-29.02 - 35%	237	154						
	01.03 - 40%	257	154						
	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	29	29						
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	7	7						
Сок в ассортименте		200	200	200	0,5	0,0	34,0	138,0	№518-2013, Пермь
Хлеб ржаной				20	0,7	0,1	9,4	40,5	
или Хлеб ржаной витаминизированный				20					

1107/2013-000197
 1107/2013-000197
 1107/2013-000197

Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный		20					
Обед		845	27,4	30,4	138,6	938	
Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	105	100	1,4	4,5	5,5	68,1	№101-2004
Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной		250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	№113-2004
говядина 1 категории	22	16					
или говядина полуфабрикат	19	16					
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	16	16					
свекла до 01.01 -20%	38	30					
с 01.01 - 25%	40	30					
капуста белокочанная свежая	25	20					
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	53	40					
01.11.-31.12. -30%	57	40					
01.01-29.02 - 35%	62	40					
01.03 - 40%	67	40					
морковь до 01.01.-20%	18	14					
с 01.01 - 25%	19	14					

лук репчатый	10	8							
чеснок свежий	1,3	1							
томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	8	8							
сахар	3	3							
лимонная кислота	0,08	0,08							
масло сливочное	5	5							
сметана	5	5							

Бефстроганов из говядины

говядина 1 категории	86	63	100	12,5	10,9	5,6	170,5	№423-2004
или говядина полуфабрикат	74	63						
или говядина бефстроганов-полуфабрикат промышленного производства	63	63						
масса тушеного мяса		40						
масса соуса		60						
мука пшеничная	6	6						
сметана	12	12						
бульон или отвар	48	48						
лук репчатый	18	15						

«ФНП «Земельно-строительное предприятие»
 ИНН 4077000644
 ОГРН 1044077000644
 М.П. 14.07.2014

масло растительное	5	5						№416-2013, Пермь
Рис припущенный с овощами "Мозаика"								
крупа рисовая	47	47						
кукуруза консервированная	50	30						
морковь до 01.01.-20%	26	21						
с 01.01 - 25%	28	21						
масло сливочное	10	10						
Компот из ягод			200	0,5	0,2	28,1	116,2	№511-2013, Пермь
вишня свежемороженая	21	20						
или смородина свежемороженая	21	20						
или клюква свежемороженая	21	20						
сахар	20	20						
Хлеб ржаной			40	1,9	0,4	17,5	81,0	
или Хлеб ржаной витаминизированный			40					
Хлеб пшеничный			60	3,0	0,8	24,3	116,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			60					
ИТОГО:				51	49	224	1539	

14 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав						№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			585	22,1	21,0	91,4	642,2		
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным			200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	№362-2004	
творог	158	156							
мука пшеничная	14	14							
или крупа манная	12	12							
сахар	16	16							
яйцо куриное	9	9							
изюм	20,5	20							
масло сливочное	6	6							
ванилин	0,01	0,01							
сахари	6	6							
сметана	6	6							
масло сливочное для смазки листа	4	4							
масса готового пудинга		200							

С.А.А. 10/7/201 08:11
14.07.2008 10:48

Молоко стуженное с сахаром		20,2	20							
Бутерброд с маслом				30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	№1-2004	
	хлеб пшеничный	30	30							
	масло сливочное	10	10							
Чай с сахаром				200	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004	
	чай-заварка	2	2							
	сахар	15	15							
Йогурт молочный полжирный в индивидуальной упаковке				125	1,8	1,5	4,5	38,7		
Хлеб ржаной				20	0,7	0,1	9,4	40,5		
или Хлеб ржаной витаминизированный				20						
Обед				915	31,0	30,1	137,0	943,3		
Салат из капусты белокочанной				100	2,1	5,1	9,3	91,5	№1-2013, Пермь	
	капуста белокочанная (стертая с солью)	154	78							
	морковь до 01.01.-20%	12,5	10							
	с 01.01 - 25%	13,3	10							
капуста и морковь старого урожая используется в сыром виде до 1 марта, с 1 марта только капуста или морковь нового урожая или другой салат										
	лук репчатый	6	5							

лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый									
или лук зеленый	6	5							
сахар	3	3							
кислота лимонная	0,12	0,12							
вода для разведения лимонной кислоты	6	6							
масло растительное	5	5							
Расходный лист с курицей, со сметаной			250/10/5	7,2	5,9	15,4	143,5	№133-2004	
курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)	29	26							
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	69	52							
01.11.-31.12.- 30%	74	52							
01.01-29.02 - 35%	80	52							
01.03 - 40%	87	52							
круты перловая или пшеничная или рисовая	5	5							
огурцы соленые без уксуса	27	15							
морковь до 01.01.-20%	12,5	10							
с 01.01 - 25%	13,3	10							
лук репчатый	6	5							

"Человек" - это не профессия, а состояние души.
 01.04.10072010
 10072010

	масло сливочное	5	5						
	сметана	5	5						
Жаркое по - домашнему				250	15,7	17,9	32,3	352,9	№436-2004
	говядина 1 категории	107	79						
	или говядина полуфабрикат	93	79						
	или свинина мясная	87	74						
	или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	79	79						
	масса готового мяса		50						
	картофель - 01.09.-31.10.- 25%	219	165						
	01.11.-31.12. -30%	236	165						
	01.01-29.02 - 35%	254	165						
	01.03 - 40%	276	165						
	морковь до 01.01.-20%	31	25						
	с 01.01 - 25%	33	25						
	лук репчатый	24	20						
	масло растительное	12	12						
Компот из сухофруктов				200	0,7	0,0	23,9	98,4	№639-2004
	сухофрукты	20,3	20						

	сахар	15	15							
Фрукты в ассортименте										№458-2006, Москва
Хлеб ржаной				100	0,4	0,0	14,4	59,2		
или Хлеб ржаной витаминизированный				40	1,9	0,4	17,5	81,0		
Хлеб пшеничный				40						
или Хлеб пшеничный витаминизированный				60	3,0	0,8	24,3	116,8		
ИТОГО:				60						
				53	51	228	1586			

15 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав						№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			635	19,6	21,6	93,3	645,4		
			100/5	12,6	16,5	12,4	248,5	№498-2004	
Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом	филе куриное промышленного производства	71	67						
	или филе индейки	71	67						
	или грудка куриная промышленного производства (разделка на мякоть без кожи)	98	67						
	хлеб пшеничный	19	19						
	лук репчатый	11	9						

№458-2006-06-01-01
 14.07.2006-2013-04
 14.07.2006-2013-04

	молоко питьевое	20	20						
	яйцо куриное	7	7						
	мука пшеничная	6	6						
	масло растительное	2	2						
	масло сливочное	5	5						
Рис припущенный				180	4,4	4,3	35,0	196,6	№512-2004
	крупа рисовая	63	63						
	вода питьевая	133	133						
	масло сливочное	5	5						
Чай "Витаминный"				200	0,7	0,1	19,8	82,9	№493-2013, Пермь
	чай-заварка	2	2						
	шпиковник	15	15						
	сахар	10	10						
Фрукты в ассортименте				150	0,2	0,3	8,6	37,9	№458-2006, Москва
Хлеб ржаной				20	0,7	0,1	9,4	40,5	
или Хлеб ржаной витаминизированный				20					
Хлеб пшеничный				20	1,0	0,3	8,1	38,9	

или Хлеб пшеничный витаминизированный				20						
Обед				840	27,6	24,7	130,0	852,8		
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)				182	100	0,8	0,1	1,6	10,6	№101-2004
или										
Овощи свежие (огурцы)				100	0,7	0,1	1,9	11,3		№70-2006, Москва
огурцы свежие грунтовые				105	100					
или огурцы свежие парниковые				102	100					
Суп с крупой с курицей				250/10	6,5	6,4	20,1	164,0		№136-2004
курица потрошенная 1 категории (мякоть без кожи)				29	26					
крупы: кукурузная или пшено или овсяные хлопья "Геркулес"				5	5					
картофель - 01.09.-31.10.- 25%				67	50					
01.11.-31.12.- 30%				72	50					
01.01.-29.02.- 35%				77	50					
01.03.- 40%				84	50					
морковь до 01.01.-20%				12,5	10					
с 01.01.- 25%				13,3	10					
лук репчатый				12	10					

14.04.10/720-06017
 14.04.10/720-060104
 14.04.10/720-060104

	Масло сливочное	5	5							
Котлета рыбная запеченная										
	минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	112	83							№388-2004
	или горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	125	83							
	или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	96	83							
	хлеб пшеничный	15	15							
	вода питьевая	13	13							
	лук репчатый	4	3							
	яйцо куриное	4	4							
	сухари	5	5							
	масло растительное	2	2							
Картофель толченый, по-деревенски				180	4,9	7,7	33,0	220,9	№208-2013, Пермь	
	картофель - 01.09.-31.10.-25%	226	170							
	01.11.-31.12.-30%	243	170							
	01.01-29.02 - 35%	262	170							
	01.03 - 40%	284	170							
	отвар картофельный	30	30							

16 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав						№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			550	10,5	15,7	98,0	575,1		
Каша манная жидкая с маслом			200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	№311-2004	
	крупа манная	20	20						
	молоко питьевое	190	190						
	сахар	3	3						
	соль йодированная	1,2	1,2						
	масло сливочное	5	5						
Булочка домашняя			100	3,8	7,8	41,0	249,4	№564-2013, Пермь	
	мука пшеничная	67	67						
	мука пшеничная на подпыл	3,3	3,3						
	сахар	12	12						
	сахар (для отделки)	3	3						
	масло сливочное	16	16						
	яйцо куриное (для смазки)	2	2						

	соль йодированная	0,6	0,6						
	дрожжи прессованные	1,6	1,6						
	молоко питьевое	28	28						
	масло растительное для смазки листа	0,3	0,3						
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"				200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	№686-2004
	чай-заварка	2	2						
	сахар	15	15						
	лимон	11	10						
	апельсин	21	20						
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты)				15	0,4	0,5	5,4	27,7	
Хлеб пшеничный				20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный				20					
Обед				830	36,4	33,9	107,9	882,4	
Винегрет овощной				100	1,5	5,0	14,9	110,5	№71-2004
	картофель - 01.09.-31.10. - 25%	33	25						
	01.11.-31.12. - 30%	36	25						
	01.01-29.02 - 35%	39	25						
	01.03 - 40%	42	25						

1. В соответствии с приказом
 № 107/2004 от 10.07.2004
 № 107/2004 от 10.07.2004
 № 107/2004 от 10.07.2004

масса лапши домашней		20							
или лапша промышленного производства	20	20							
морковь до 01.01.-20%	12,5	10							
с 01.01 - 25%	13,3	10							
лук репчатый	12	10							
масло сливочное	5	5							
Птица отварная			100	23,6	17,7	0,7	256,5	№404-2013, Пермь	
грудка куриная промышленного производства	151	143							
или бедро куриное	151	143							
лук репчатый	3,6	3							
морковь до 01.01.-20%	8,8	7							
с 01.01 - 25%	9,3	7							
Капуста тушённая			180	3,7	4,7	14,9	116,7	№ 534-2004	
капуста белокочанная свежая	258	206							
масло растительное	5	5							
морковь до 01.01.-20%	12,5	10							
с 01.01 - 25%	13,3	10							
лук репчатый	10	8							

1. Подпись и печать
 2. Подпись и печать
 3. Подпись и печать
 4. Подпись и печать
 5. Подпись и печать
 6. Подпись и печать
 7. Подпись и печать
 8. Подпись и печать
 9. Подпись и печать
 10. Подпись и печать
 11. Подпись и печать
 12. Подпись и печать
 13. Подпись и печать
 14. Подпись и печать
 15. Подпись и печать
 16. Подпись и печать
 17. Подпись и печать
 18. Подпись и печать
 19. Подпись и печать
 20. Подпись и печать
 21. Подпись и печать
 22. Подпись и печать
 23. Подпись и печать
 24. Подпись и печать
 25. Подпись и печать
 26. Подпись и печать
 27. Подпись и печать
 28. Подпись и печать
 29. Подпись и печать
 30. Подпись и печать
 31. Подпись и печать
 32. Подпись и печать
 33. Подпись и печать
 34. Подпись и печать
 35. Подпись и печать
 36. Подпись и печать
 37. Подпись и печать
 38. Подпись и печать
 39. Подпись и печать
 40. Подпись и печать
 41. Подпись и печать
 42. Подпись и печать
 43. Подпись и печать
 44. Подпись и печать
 45. Подпись и печать
 46. Подпись и печать
 47. Подпись и печать
 48. Подпись и печать
 49. Подпись и печать
 50. Подпись и печать
 51. Подпись и печать
 52. Подпись и печать
 53. Подпись и печать
 54. Подпись и печать
 55. Подпись и печать
 56. Подпись и печать
 57. Подпись и печать
 58. Подпись и печать
 59. Подпись и печать
 60. Подпись и печать
 61. Подпись и печать
 62. Подпись и печать
 63. Подпись и печать
 64. Подпись и печать
 65. Подпись и печать
 66. Подпись и печать
 67. Подпись и печать
 68. Подпись и печать
 69. Подпись и печать
 70. Подпись и печать
 71. Подпись и печать
 72. Подпись и печать
 73. Подпись и печать
 74. Подпись и печать
 75. Подпись и печать
 76. Подпись и печать
 77. Подпись и печать
 78. Подпись и печать
 79. Подпись и печать
 80. Подпись и печать
 81. Подпись и печать
 82. Подпись и печать
 83. Подпись и печать
 84. Подпись и печать
 85. Подпись и печать
 86. Подпись и печать
 87. Подпись и печать
 88. Подпись и печать
 89. Подпись и печать
 90. Подпись и печать
 91. Подпись и печать
 92. Подпись и печать
 93. Подпись и печать
 94. Подпись и печать
 95. Подпись и печать
 96. Подпись и печать
 97. Подпись и печать
 98. Подпись и печать
 99. Подпись и печать
 100. Подпись и печать

томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	4	4							
мука пшеничная	3	3							
сахар	4	4							
Компот из изюма			200	0,3	0,0	25,5	103,2	№512-2013, Пермь	
изюм	15,3	15							
сахар	15	15							
Хлеб ржаной			40	1,9	0,4	17,5	81,0		
или Хлеб ржаной витаминизированный			40						
Хлеб пшеничный			60	3,0	0,8	24,3	116,8		
или Хлеб пшеничный витаминизированный			60						
ИТОГО:				47	50	206	1458		
17 День									
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав						№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			590	24,7	16,1	77,3	552,7		
Бутерброд с джемом			20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	№2-2004	
хлеб пшеничный	20	20							
джем абрикосовый, малиновый, вишневый, персиковый (без искусственных ароматизаторов, консервантов и красителей)	25,2	25							

Запеканка из творога с молоком сгущенным				200/30	19,9	14,1	28,7	321,3	№313-2013, Пермь
	творог	192	191						
	мука пшеничная	16	16						
	или крупа манная	14	14						
	вода питьевая для каши	48	48						
	яйцо куриное	15	15						
	сахар	8	8						
	ванилин	0,01	0,01						
	сметана	8	8						
	сухари пшеничные	8	8						
	масло сливочное для смазки листа	6	6						
	масса готовой запеканки		200						
	молоко сгущенное с сахаром	30,2	30						
Чай с сахаром				200	0,2	0,0	15,0	60,8	№685-2004
	чай-заварка	2	2						
	сахар	15	15						
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке				125	1,8	1,5	4,5	38,7	

01.04.10/720008017
 44.17.00.00.04104

Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный		20					
Обед		840	31,1	29,1	131,0	909,9	
Салат из моркови с сыром		100	5,5	9,5	7,4	137,1	№56-2013, Пермь
морковь до 01.01.-20%	96	77					
с 01.01 - 25%	102	77					
масса отварной моркови		75					
сыр	21	20					
масло растительное	5	5					
Суп крестьянский с крупой со сметаной		250/5	3,1	5,2	17,2	128,0	№134-2004
крупа перловая или пшеничная	10	10					
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	33	25					
01.11.-31.12. -30%	36	25					
01.01-29.02 - 35%	39	25					
01.03 - 40%	42	25					
капуста свежая белокочанная	38	30					
морковь до 01.01.-20%	12,5	10					

Сок в ассортименте	200	200	200	0,4	0,0	22,0	89,6	№518-2013, Пермь
Хлеб ржаной			40	1,9	0,4	17,5	81,0	
или Хлеб ржаной витаминизированный			40					
Хлеб пшеничный			60	3,0	0,8	24,3	116,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный			60					
ИТОГО:				56	45	208	1463	

18 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав						№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			640	25,7	30,1	76,1	677		
Бутерброд с сыром			20/20	5,7	6,2	7,2	107,4	№3-2004	
	хлеб пшеничный	20	20						
	сыр	21	20						
Рагу из мяса			250	15,8	20,7	28,0	361,5	№6/8-2011, Екатеринбург	
	говядина 1 категории	107	79						
	или говядина полуфабрикат	93	79						
	или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства	79	79						

	масса тушеного мяса		50						
	картофель - 01.09.-31.10.- 25%	77	58						
	01.11.-31.12. -30%	83	58						
	01.01-29.02 - 35%	89	58						
	01.03 - 40%	97	58						
	морковь до 01.01.-20%	73	58						
	с 01.01 - 25%	77	58						
	лук репчатый	38	32						
	капуста белокочанная свежая	90	72						
	масло растительное	12	12						
	мука пшеничная	2,5	2,5						
	сметана	10	10						
Кофейный напиток				200	2,3	2,5	14,8	90,9	№690-2004
	кофейный напиток	4	4						
	сахар	10	10						
	молоко питьевое	100	100						
Фрукты в ассортименте				150	0,2	0,3	8,6	37,9	№458-2006, Москва

Итого: 1077235,08 руб. в т.ч. НДС 14817200,09 руб.

Хлеб ржаной		20	0,7	0,1	9,4	40,5	
или Хлеб ржаной витаминизированный		20					
Хлеб пшеничный		20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный		20					
Обед		835	26,6	29,3	136,8	917,5	
Салат из свежих помидоров		100	1,0	5,1	3,5	63,9	№22-2013, Пермь
помидоры свежие парниковые	97	95					
или помидоры свежие грунтовые	112	95					
масло растительное	5	5					
Свекольник со сметаной		250/5	2,5	4,9	16,2	118,9	№34-2004, Пермь
свекла до 01.01.-20%	80	64					
с 01.01 - 25%	85	64					
картофель - 01.09.-31.10.- 25%	57	43					
01.11.-31.12.-30%	61	43					
01.01-29.02 - 35%	66	43					
01.03 - 40%	72	43					
морковь до 01.01.-20%	12,5	10					

	масло растительное	2	2						
Макаронные изделия отварные				180	3,8	3,4	41,1	210,2	№516-2004
	макаронные изделия	64	64						
	масло сливочное	4	4						
Кисель из свежих ягод				200	0,3	0,2	21,5	89,0	№505-2013, Пермь
	вишня свежемороженая	25,2	24						
	или смородина свежемороженая	25,2	24						
	или клюква свежемороженая	25,2	24						
	сахар	15	15						
	крахмал	7	7						
Хлеб ржаной				40	1,9	0,4	17,5	81,0	
или Хлеб ржаной витаминизированный				40					
Хлеб пшеничный				60	3,0	0,8	24,3	116,8	
или Хлеб пшеничный витаминизированный				60					
ИТОГО:					52	59	213	1595	

19 день

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав					№ рецептуры
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак			680	21,4	16,5	94,6	611,7	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	182	100	100	0,8	0,1	1,6	10,6	№101-2004
ИЛИ								
Овощи свежие (огурцы)			100	0,7	0,1	1,9	11,3	№70-2006, Москва
	огурцы свежие грунтовые	105	100					
	или огурцы свежие парниковые	102	100					
Рыба, запеченная с яйцом			100	14,4	9,9	9,1	183,1	№341-2013, Пермь
	горбуша потрошенная с головой (филе без кожи и костей)	153	102					
	или горбуша неразделанная (филе без кожи и костей)	186	102					
	или филе горбуши свежемороженой в ледяной глазури промышленного производства	118	102					
	или минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей)	130	96					
	мука пшеничная	5	5					
	масло растительное	5	5					
	масса запеченной рыбы		85					

С. 10/11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000, 1001, 1002, 1003, 1004, 1005, 1006, 1007, 1008, 1009, 1010, 1011, 1012, 1013, 1014, 1015, 1016, 1017, 1018, 1019, 1020, 1021, 1022, 1023, 1024, 1025, 1026, 1027, 1028, 1029, 1030, 1031, 1032, 1033, 1034, 1035, 1036, 1037, 1038, 1039, 1040, 1041, 1042, 1043, 1044, 1045, 1046, 1047, 1048, 1049, 1050, 1051, 1052, 1053, 1054, 1055, 1056, 1057, 1058, 1059, 1060, 1061, 1062, 1063, 1064, 1065, 1066, 1067, 1068, 1069, 1070, 1071, 1072, 1073, 1074, 1075, 1076, 1077, 1078, 1079, 1080, 1081, 1082, 1083, 1084, 1085, 1086, 1087, 1088, 1089, 1090, 1091, 1092, 1093, 1094, 1095, 1096, 1097, 1098, 1099, 1100, 1101, 1102, 1103, 1104, 1105, 1106, 1107, 1108, 1109, 1110, 1111, 1112, 1113, 1114, 1115, 1116, 1117, 1118, 1119, 1120, 1121, 1122, 1123, 1124, 1125, 1126, 1127, 1128, 1129, 1130, 1131, 1132, 1133, 1134, 1135, 1136, 1137, 1138, 1139, 1140, 1141, 1142, 1143, 1144, 1145, 1146, 1147, 1148, 1149, 1150, 1151, 1152, 1153, 1154, 1155, 1156, 1157, 1158, 1159, 1160, 1161, 1162, 1163, 1164, 1165, 1166, 1167, 1168, 1169, 1170, 1171, 1172, 1173, 1174, 1175, 1176, 1177, 1178, 1179, 1180, 1181, 1182, 1183, 1184, 1185, 1186, 1187, 1188, 1189, 1190, 1191, 1192, 1193, 1194, 1195, 1196, 1197, 1198, 1199, 1200, 1201, 1202, 1203, 1204, 1205, 1206, 1207, 1208, 1209, 1210, 1211, 1212, 1213, 1214, 1215, 1216, 1217, 1218, 1219, 1220, 1221, 1222, 1223, 1224, 1225, 1226, 1227, 1228, 1229, 1230, 1231, 1232, 1233, 1234, 1235, 1236, 1237, 1238, 1239, 1240, 1241, 1242, 1243, 1244, 1245, 1246, 1247, 1248, 1249, 1250, 1251, 1252, 1253, 1254, 1255, 1256, 1257, 1258, 1259, 1260, 1261, 1262, 1263, 1264, 1265, 1266, 1267, 1268, 1269, 1270, 1271, 1272, 1273, 1274, 1275, 1276, 1277, 1278, 1279, 1280, 1281, 1282, 1283, 1284, 1285, 1286, 1287, 1288, 1289, 1290, 1291, 1292, 1293, 1294, 1295, 1296, 1297, 1298, 1299, 1300, 1301, 1302, 1303, 1304, 1305, 1306, 1307, 1308, 1309, 1310, 1311, 1312, 1313, 1314, 1315, 1316, 1317, 1318, 1319, 1320, 1321, 1322, 1323, 1324, 1325, 1326, 1327, 1328, 1329, 1330, 1331, 1332, 1333, 1334, 1335, 1336, 1337, 1338, 1339, 1340, 1341, 1342, 1343, 1344, 1345, 1346, 1347, 1348, 1349, 1350, 1351, 1352, 1353, 1354, 1355, 1356, 1357, 1358, 1359, 1360, 1361, 1362, 1363, 1364, 1365, 1366, 1367, 1368, 1369, 1370, 1371, 1372, 1373, 1374, 1375, 1376, 1377, 1378, 1379, 1380, 1381, 1382, 1383, 1384, 1385, 1386, 1387, 1388, 1389, 1390, 1391, 1392, 1393, 1394, 1395, 1396, 1397, 1398, 1399, 1400, 1401, 1402, 1403, 1404, 1405, 1406, 1407, 1408, 1409, 1410, 1411, 1412, 1413, 1414, 1415, 1416, 1417, 1418, 1419, 1420, 1421, 1422, 1423, 1424, 1425, 1426, 1427, 1428, 1429, 1430, 1431, 1432, 1433, 1434, 1435, 1436, 1437, 1438, 1439, 1440, 1441, 1442, 1443, 1444, 1445, 1446, 1447, 1448, 1449, 1450, 1451, 1452, 1453, 1454, 1455, 1456, 1457, 1458, 1459, 1460, 1461, 1462, 1463, 1464, 1465, 1466, 1467, 1468, 1469, 1470, 1471, 1472, 1473, 1474, 1475, 1476, 1477, 1478, 1479, 1480, 1481, 1482, 1483, 1484, 1485, 1486, 1487, 1488, 1489, 1490, 1491, 1492, 1493, 1494, 1495, 1496, 1497, 1498, 1499, 1500, 1501, 1502, 1503, 1504, 1505, 1506, 1507, 1508, 1509, 1510, 1511, 1512, 1513, 1514, 1515, 1516, 1517, 1518, 1519, 1520, 1521, 1522, 1523, 1524, 1525, 1526, 1527, 1528, 1529, 1530, 1531, 1532, 1533, 1534, 1535, 1536, 1537, 1538, 1539, 1540, 1541, 1542, 1543, 1544, 1545, 1546, 1547, 1548, 1549, 1550, 1551, 1552, 1553, 1554, 1555, 1556, 1557, 1558, 1559, 1560, 1561, 1562, 1563, 1564, 1565, 1566, 1567, 1568, 1569, 1570, 1571, 1572, 1573, 1574, 1575, 1576, 1577, 1578, 1579, 1580, 1581, 1582, 1583, 1584, 1585, 1586, 1587, 1588, 1589, 1590, 1591, 1592, 1593, 1594, 1595, 1596, 1597, 1598, 1599, 1600, 1601, 1602, 1603, 1604, 1605, 1606, 1607, 1608, 1609, 1610, 1611, 1612, 1613, 1614, 1615, 1616, 1617, 1618, 1619, 1620, 1621, 1622, 1623, 1624, 1625, 1626, 1627, 1628, 1629, 1630, 1631, 1632, 1633, 1634, 1635, 1636, 1637, 1638, 1639, 1640, 1641, 1642, 1643, 1644, 1645, 1646, 1647, 1648, 1649, 1650, 1651, 1652, 1653, 1654, 1655, 1656, 1657, 1658, 1659, 1660, 1661, 1662, 1663, 1664, 1665, 1666, 1667, 1668, 1669, 1670, 1671, 1672, 1673, 1674, 1675, 1676, 1677, 1678, 1679, 1680, 1681, 1682, 1683, 1684, 1685, 1686, 1687, 1688, 1689, 1690, 1691, 1692, 1693, 1694, 1695, 1696, 1697, 1698, 1699, 1700, 1701, 1702, 1703, 1704, 1705, 1706, 1707, 1708, 1709, 1710, 1711, 1712, 1713, 1714, 1715, 1716, 1717, 1718, 1719, 1720, 1721, 1722, 1723, 1724, 1725, 1726, 1727, 1728, 1729, 1730, 1731, 1732, 1733, 1734, 1735, 1736, 1737, 1738, 1739, 1740, 1741, 1742, 1743, 1744, 1745, 1746, 1747, 1748, 1749, 1750, 1751, 1752, 1753, 1754, 1755, 1756, 1757, 1758, 1759, 1760, 1761, 1762, 1763, 1764, 1765, 1766, 1767, 1768, 1769, 1770, 1771, 1772, 1773, 1774, 1775, 1776, 1777, 1778, 1779, 1780, 1781, 1782, 1783, 1784, 1785, 1786, 1787, 1788, 1789, 1790, 1791, 1792, 1793, 1794, 1795, 1796, 1797, 1798, 1799, 1800, 1801, 1802, 1803, 1804, 1805, 1806, 1807, 1808, 1809, 1810, 1811, 1812, 1813, 1814, 1815, 1816, 1817, 1818, 1819, 1820, 1821, 1822, 1823, 1824, 1825, 1826, 1827, 1828, 1829, 1830, 1831, 1832, 1833, 1834, 1835, 1836, 1837, 1838, 1839, 1840, 1841, 1842, 1843, 1844, 1845, 1846, 1847, 1848, 1849, 1850, 1851, 1852, 1853, 1854, 1855, 1856, 1857, 1858, 1859, 1860, 1861, 1862, 1863, 1864, 1865, 1866, 1867, 1868, 1869, 1870, 1871, 1872, 1873, 1874, 1875, 1876, 1877, 1878, 1879, 1880, 1881, 1882, 1883, 1884, 1885, 1886, 1887, 1888, 1889, 1890, 1891, 1892, 1893, 1894, 1895, 1896, 1897, 1898, 1899, 1900, 1901, 1902, 1903, 1904, 1905, 1906, 1907, 1908, 1909, 1910, 1911, 1912, 1913, 1914, 1915, 1916, 1917, 1918, 1919, 1920, 1921, 1922, 1923, 1924, 1925, 1926, 1927, 1928, 1929, 1930, 1931, 1932, 1933, 1934, 1935, 1936, 1937, 1938, 1939, 1940, 1941, 1942, 1943, 1944, 1945, 1946, 1947, 1948, 1949, 1950, 1951, 1952, 1953, 1954, 1955, 1956, 1957, 1958, 1959, 1960, 1961, 1962, 1963, 1964, 1965, 1966, 1967, 1968, 1969, 1970, 1971, 1972, 1973, 1974, 1975, 1976, 1977, 1978, 1979, 1980, 1981, 1982, 1983, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988, 1989, 1990, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031

	мука пшеничная	3	3						
	яйцо куриное	20	20						
	масло растительное	2	2						
Пюре картофельное				180	3,9	5,9	26,7	175,5	№520-2004
	картофель - 01.09.-31.10.- 25%	205	154						
	01.11.-31.12. -30%	220	154						
	01.01-29.02 - 35%	237	154						
	01.03 - 40%	257	154						
	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	29	29						
	масло сливочное	7	7						
Сок в ассортименте		200	200	200	0,5	0,0	34,0	138,0	№518-2013, Пермь
Фрукт в ассортименте				100	0,1	0,2	5,7	25	№458-2006, Москва
Хлеб ржаной				20	0,7	0,1	9,4	40,5	
или Хлеб ржаной витаминизированный				20					
Хлеб пшеничный				20	1,0	0,3	8,1	38,9	
или Хлеб пшеничный витаминизированный				20					

Обед				810	28,9	35,6	117,2	905,0	
Салат картофельный с кукурузой				100	3,5	6,4	9,8	110,8	№65-2013, Термь
картофель - 01.09.-31.10. - 25%				70	53				
01.11.-31.12. -30%				76	53				
01.01-29.02 - 35%				82	53				
01.03 - 40%				89	53				
масса отварного картофеля					50				
лук репчатый				9,5	8				
или лук зеленый				10	8				
лук репчатый использовать только до 1 марта, после 1 марта лук зеленый									
кукуруза консервированная (после термической обработки)				37	22				
яйцо куриное				15	15				
масло растительное				5	5				
Суп - харчо с мясом				250/10	7,4	5,5	22,0	167,1	№154-1996
говядина полуфабрикат				19	16				
или говядина 1 категории				22	16				
или говядина гуляш-полуфабрикат промышленного производства				16	16				

10.04.1077208-0001-1
 10.04.1077208-0001-1

	крупа рисовая	17,5	17,5						
	лук репчатый	24	20						
	томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	15	15						
	масло сливочное	5	5						
	чеснок свежий	1,9	1,5						
	хмели-сунели (сушеная зелень)	0,3	0,3						
Мясо, тушенное с капустой				250	12,9	22,5	23,0	346,1	№365-2013, Пермь
	говядина полуфабрикат	93	79						
	или говядина 1 категории	107	79						
	или свинина мясная	87	74						
	масса тушеного мяса		50						
	капуста белокочанная свежая	275	220						
	масло растительное	12	12						
	морковь до 01.01.-20%	25	20						
	с 01.01 - 25%	27	20						
	лук репчатый	17	14						
	томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	7	7						

	мука пшеничная	5	5							
	сахар	4	4							
Компот из свежих плодов				200	0,2	0,0	20,6	83,2	№585-1996	
	яблоки свежие (с удаленным семенным гнездом)	45,6	40							
	или груши свежие	44	40							
	или апельсины свежие	60	40							
	сахар	15	15							
	Хлеб ржаной			40	1,9	0,4	17,5	81,0		
	или Хлеб ржаной витаминизированный			40						
	Хлеб пшеничный			60	3,0	0,8	24,3	116,8		
	или Хлеб пшеничный витаминизированный			60						
ИТОГО:					50	52	212	1517		
20 день										
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Химический состав						№ рецептуры	
			Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			
Завтрак			665	25,1	22,3	81,0	625,2			
Яйца вареные			40	5,1	4,6	0,3	63,0		№300-2013, Пермь	

Котлеты из говядины и курицы "Школьные"				120	14,1	10,3	15,2	209,9	№59-2006, Екатеринбург
говядина 1 категории	95	70							
или говядина полуфабрикат	83	70							
или фарш мясной промышленного производства	70	70							
грудка куриная промышленного производства	29	20							
или филе куриное промышленного производства	21	20							
или фарш куриный промышленного производства	20	20							
крупа рисовая	6	6							
молоко питьевое	20	20							
масса вязкой каши		24							
лук репчатый	6	5							
яйцо куриное	12	12							
мука пшеничная	8	8							
масло растительное для смазки листа	2	2							
Каша гречневая вязкая отварная				180	2,0	5,4	29,2	173,4	№510-2004
крупа гречневая	45	45							
вода питьевая	144	144							

	01.11.-31.12. -30%	107	75						
	01.01-29.02 - 35%	116	75						
	01.03 - 40%	125	75						
	макаронные изделия	10	10						
	морковь до 01.01.-20%	12,5	10						
	с 01.01 - 25%	13,3	10						
	лук репчатый	12	10						
	масло сливочное	5	5						

Печень, тушеная с овощами

	печень говяжья	137	114	120	14,0	12,9	5,9	195,7	№439-2004
	лук репчатый	21	18						
	масло растительное	6	6						
	масса готовой печени с луком		75						
	мука пшеничная	2,4	2,4						
	морковь до 01.01.-20%	75	60						
	с 01.01 - 25%	79,8	60						
	томатное пюре (без искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов, без содержания крахмала и соли)	10	10						

ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (за завтрак):	21	20	85	608	При одном приеме пищи (завтрак)
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (за завтрак)(20-25%):	18-23	18-23	77-96	544-680	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (за обеды):	31	32	124	907	При одном приеме пищи (обед)
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (за обеды)(30-35%):	27-32	28-32	115-134	816-952	
ИТОГО ПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ ЗА НЕДЕЛЮ (завтрак, обед):	52	52	209	1516	
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (50-60%):	45-54	46-55	192-230	1360-1632	При двухразовом питании
НОРМА ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГИИ ЗА НЕДЕЛЮ (100%)*:	90	92	383	2720	

*Приложение 10, Таблица 1 "Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществ (суточная)" СанПиН 2.3/2.4.3590-20
"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения",

*Приложение 10, Таблица 1 "Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществ (суточная)" СанПиН 2.3/2.4.3590-20

вода питьевая		20	20									
Картофель толченый, по-деревенски				180	4,9	7,7	33,0	220,9			№208-2013, Пермь	
картофель - 01.09.-31.10.- 25%		226	170									
01.11.-31.12. -30%		243	170									
01.01-29.02 - 35%		262	170									
01.03 - 40%		284	170									
отвар картофельный		30	30									
масло сливочное		10	10									
Компот из кураги				200	0,9	0,0	31,3	128,8			№638-2004	
курага		20,3	20									
сахар		15	15									
Хлеб ржаной				40	1,9	0,4	17,5	81,0				
или Хлеб ржаной витаминизированный				40								
Хлеб пшеничный				40	2,0	0,6	16,2	77,8				
или Хлеб пшеничный витаминизированный				40								
ИТОГО:					57	55	206	1546				

«Итого» 1077200,00 руб.
МДП 7200-000014

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972398

Владелец Калинин Александр Павлович

Действителен с 17.05.2023 по 16.05.2024