

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ**  
**Тюменская область Уватский район**  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«Ивановская средняя общеобразовательная школа»**  
**Уватского муниципального района**  
**с.Ивановка (тел. 23-4-39)**

Директор школы:  Утверждаю  
**А.П.Калинин**



**План работы школьного спортивного клуба  
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности                    | Содержание деятельности   | Срок                  | Ответственные за исполнение      |
|---|---|-----------------------|----------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>         |   |                       |                                  |
| Выбор лидеров ШСК                           | подбор состава ШСК;   | Август-сентябрь 2021г | Зам.дир. по ВР                   |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2021г | Зам.дир. по ВР, руководитель ПСУ |

|                                  |   |                       |                                   |
|----------------------------------|---|-----------------------|-----------------------------------|
| Создание Совета клуба            | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2021г | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| <b>Методическая деятельность</b> |   |                       |                                   |

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                | - участие в методических объединениях педагогов (на уровне района);<br>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.   | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги                     |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.  | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО               | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы            | - выбор темы смотра;<br>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;<br>- проведение выставки эмблем;<br>- анализ проведения.   | Апрель – май 2022г.  | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                 |
| Связь с социальными партнерами   | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения  | В течение учебного года                                    | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,              |
| Связь со школами района  | - обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.  | В течение учебного года                                    | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                 |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                   | Проверка документации   | В течение учебного года                                    | Зам.дир. по ВР                                 |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК  | - проверка планов специалистов;<br>- проверка ведения журналов педагогами ДО.   | В течение учебного года по плану контроля                  | Руководитель ШСК.                              |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.             | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1)                     | Руководитель ШСК, педагоги ШСК                 |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО   | сентябрь   | руководитель ШСК, мед.работник                 |

|  |   |                |                                     |
|--|---|----------------|-------------------------------------|
|  |   |                |                                     |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО                                  | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)  | ноябрь         | руководитель ШСК.                   |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | - нормативные документы<br>- положение о ВФСК ГТО<br>- материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь       | зам.дир по ВР,<br>отв. за сайт      |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО  | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)   | В течение года | Зам.дир по ВР,<br>Руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

| № | Нормативы  | Ступени | Дата сдачи |
|---|--|---------|------------|
|   | Челночный бег 3x10 м                                     | 1       | сентябрь   |
|   | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5     | сентябрь   |
|   | Бег на 1, 2 км   | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с разбега                                 | 2-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |         | сентябрь   |
|   | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5     | сентябрь   |
|   | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5     | сентябрь   |
|   | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2     | май        |
|   | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 3-5     | май        |
|   | Плавание на 10, 15, 25, 50 м                             | 1-5     | февраль    |
|   | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 1-5     | март       |
|   | Стрельба из пневматической винтовки                      | 3-5     | март       |
|   | Туристический поход с проверкой туристических навыков    | 3-5     | сентябрь   |

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2021 - 2022 учебный год**

| Мероприятия   | Сроки                            | Ответственные  |
|---|----------------------------------|--|
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Уватского муниципального района | В течение года<br>(по плану)     | Зам. директора по ВР., Учителя физ.культуры  |
| Беседы , посвященные ЗОЖ  | В течение года<br>(по плану)     | Педагоги школы   |
| Организация работы спортивных секций  | В течение года, по<br>расписанию | Зам. директора по ВР, педагоги ДО  |
| Декада физкультуры и спорта   | (по плану)                       | Зам. директора по ВР., Учителя физ.культуры:<br>Остапенко М.Р., Чабарова А.Р., кл.руководители |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.                                | октябрь                          | Зам. директора по ВР., Учителя физ.культуры:<br>Остапенко М.Р., Чабарова А.Р., кл.рук.         |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.                                   | октябрь                          | Зам. директора по ВР., Учителя физ.культуры,<br>кл.рук.  |
| Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс                                       | октябрь                          | Учителя физ.культуры: Остапенко М.Р., Чабарова<br>А.Р. кл.рук                                  |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов                                 | ноябрь                           | Учителя физ.культуры :Остапенко М.Р., Чабарова<br>А.Р., кл.рук                                 |

|  |                  |   |
|--|------------------|---|
| Соревнования по ГТО  | ноябрь           | Учителя физ.культуры, кл.рук,                           |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы   | декабрь          | Учителя физ.культуры, кл.рук                            |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов                                     | декабрь - январь | Учителя физ.культуры, кл.рук                            |
| Общешкольные соревнования по пионерболу<br>5-7классов                                    | февраль          | Учителя физ.культуры, кл.рук                            |
| Общешкольные соревнования по волейболу<br>8-11 классов                                   | февраль          | Учителя физ.культуры, кл.рук                            |
| Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов   | март             | Учителя физ.культуры, кл.рук                            |
| Губернаторские состязания для учащихся 1-11 классов                                      | В течение года   | Учителя физ.культуры, кл.рук                            |
| Областная профилактическая акция «Областная зарядка»                                     | Октябрь - май    | Зам. директора по ВР, учителя физ.культуры,<br>кл.рук   |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.                             | май              | Учителя физ.культуры, кл.рук                            |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период                              | июнь-август      | Зам. директора по ВР ,учителя физ.культуры,<br>кл.рук   |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Юный олимпиец» | июнь             | ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры,<br>кл.рук |